

Nachhaltig und
gesund abnehmen?

Gesunde Energie
für Deine Ziele

Mehr Energie für
Dein Immunsystem?

Keine Lust
mehr auf
Kraftlosigkeit?

Infotage Exogene Ketone

20. und 21. Mai 2022

Roeders | Darmstadt

Rückenwind für Dein Leben

Exogene Ketone – und wie Sie Dir helfen

Immer schneller müde? Konzentrationsstörungen? Dein Immunsystem macht schlapp? Oder Du möchtest einfach nur gesund abnehmen – und fitter sein? Dann solltest Du die Wirkung von exogenen Ketonen kennenlernen. Bei den Infotagen Exogene Ketone berichten die Referentinnen und Referenten im Vortragsprogramm am Samstag, 21. Mai, wie Ernährungsumstellungen und exogene Ketone ihr Leben nachhaltig zum Guten gewendet haben. Im Alltag, beim Sport – und bei ernsthaften Erkrankungen.

Die Erfahrungsberichte untermauern Expertinnen und Experten aus Medizin und Ernährungsberatung. Beispielsweise berichtet Prof. Dr. Dr. med. Simone Kreth, wie Ketone das Immunsystem stärken und so die körperliche wie geistige Leistungsfähigkeit ankurbeln. Dr. med. Bernd Seitz erklärt, warum exogene Ketone ein Booster für Fitness und Gesundheit sind. Und die bekannte österreichische Ernährungsberaterin Julia Tulipan zeigt, wie Du mit Low Carb und exogenen Ketonen dauerhaft zu mehr gesunder Energie und Leistungskraft findest.

Infotage Exogene Ketone

Freitag, 20. Mai:

Seminar Low-Carb und exogene Ketone (95 Euro)

Samstag, 21. Mai:

Exogene Ketone in der Praxis (Vorträge und
Probierstände, Eintritt frei)

Wo: Roeders, Rheinstraße 99.5, Darmstadt

www.orthoformula.de



Exogene Ketone liefern gesunde Energie für mehr Vitalität und Lebensfreude. Macht Euch selbst ein Bild: bei den Infotagen Exogene Ketone am 20. und 21. Mai 2022 im Roeders. Wir freuen uns auf Euch.

Britta Maier-Peveling & Jürgen Debus
Gründer von Orthoformula



Workshop: Low Carb und gesunde Ernährung

Julia Tulipan zählt zu den führenden Expertinnen für kohlenhydratreduzierte Ernährung. Sie hat für Orthoformula ein besonderes Seminar über gesunde Low-Carb-Ernährung und exogene Ketone entwickelt.

Workshop gesunde Ernährung

- ➔ Einführung in die gesunde Low-Carb-Ernährung
- ➔ Ungesunder Zucker und gesunde Ketone
- ➔ Low Carb bei Abnehmen, Sport und Krankheit
- ➔ Ernährungsumstellung: So klappt es im Alltag
- ➔ Exogene Ketone: Gesunde Energie oder Hype?

Wann: Das Seminar beginnt am Freitag, 20. Mai, um 9 Uhr (Ende gegen 18 Uhr).

Wo: Weststadtbar Darmstadt, Mainzer Straße 106, 64293 Darmstadt

Teilnahmegebühr: 95 Euro

Verpflegung: Low-Carb-Büffet incl. Suppe und Salat (12,90 Euro im Roeders)

Anmeldungen bitte schriftlich an info@orthoformula.de. Um verbindlich planen zu können, melde Dich bitte bis spätestens 7. Mai an.



Vorträge

Die Vorträge der Infotage am 21. Mai bieten Dir menschliche und wissenschaftliche Inspirationen zu exogenen Ketonen – mit sehr beeindruckenden Erfahrungsberichten und aktuellen Forschungsergebnissen.

Prof. Dr. Dr. Simone Kreth

Die renommierte Molekular-Medizinerin der LMU München berichtet von ihrer Forschung über die positiven Effekte von Ketonen. Schwerpunkt: Wie Ketone Leistungskraft und Immunsystem stärken.

Julia Tulipan

Die bekannte österreichische Ernährungsberaterin erklärt, warum Zucker so ungesund ist – und wie exogene Ketone gesunde Energie für Körper und Geist liefern

Dr. med. dent. Bettina Taschke

befasst sich intensiv mit ganzheitlicher Gesundheit. Die Vorsorge-Expertin moderiert das Vortragsprogramm.

Christina Kiening

erzählt eindrucksvoll, wie ketogene Ernährung und exogene Ketone erfolgreich in der Komplementär-Behandlung von Autoimmun-Erkrankungen nach dem Coimbra-Protokoll eingesetzt werden.

Dr. Bernd Seitz

ist Arzt für Pädiatrie, Sportmedizin, Naturheilverfahren und Homöopathie. Er berichtet, wie exogene Ketone zum Booster für Gesundheit und Fitness werden.

Christiane Wader

hat nach einer Brustkrebsdiagnose ihre Ernährung umgestellt. Inzwischen betreibt sie einen Versand für ketogene Lebensmittel und hält bundesweit Vorträge zu Krebs und Ernährung.



Am Samstag, 21. Mai, erwarten Dich in der Darmstädter Event-Location Roeders neben den Vorträgen zahlreiche Infostände.

- ➔ Info- und Probierstand von Orthoformula: KETO//OS NAT in allen Geschmacksrichtungen und individuelle Beratung über exogene Ketone
- ➔ Gesunde Lebensmittel und Snacks (Low Carb, ketogen): Info- und Probierstand mit dem Sortiment von Tulipans
- ➔ Gesunde ketogene Alternativen für Brot, Süßes und Getränke von der KETOFAKTUR
- ➔ Gesundes Wasser und Vitalprodukte aus dem Odenwald: Info- und Probierstand von Wasser WeGe
- ➔ Ätherische Öle: Info- und Probierstand von doTERRA
- ➔ OSFLOW: Die innovative Schwingungsplattform für neue Power zwischendurch testen
- ➔ Büchertisch: Informationen über gesunde Ernährung, exogene Ketone und positive Lebensweise